

Enea

IRONMAN[®]
70.3[®] POZNAŃ
POLAND

4/09/2022



POZNAŃ

2 0 2 2

INFORMATOR ZAWODNIKA



Enea – energia dla triathlonu!

Triathlon nieodłącznie wiąże się z energią, dlatego Enea od lat wspiera zawody triathlonowe na terenie całej Polski. Nasza firma jest jednym z największych w Polsce koncernów energetycznych – dostarczamy energię elektryczną do 2,7 mln klientów, odpowiadamy za bezpieczeństwo energetyczne kraju. Realizujemy Strategię Rozwoju, która zakłada „Zieloną zmianę Enei”, czyli zrównoważoną transformację Grupy i osiągnięcie neutralności klimatycznej do 2050 r.

Poznań dla Grupy Enea jest szczególnym miastem, to tu Enea ma swoją główną siedzibę. Rejon północno-zachodniej Polski to też teren, na którym mieszka większość naszych klientów. Bardzo się cieszymy, że po kilku latach współpracy udało się przyciągnąć zawody spod szyldu IRONMAN również do stolicy Wielkopolski. Wspólnie tworzymy historię polskiego triathlonu, która nierozłącznie związana jest z Wielkopolską. Pierwsze zawody triathlonowe w Polsce odbyły się w podpoznańskim Kiekrzu, w tym samym miejscu, w którym 4 września wystartują triathloniści w zawodach Enea 5150 Poznań i Enea IRONMAN 70.3 Poznań.

Życzymy wszystkim dobrej zabawy, radości i satysfakcji ze startów. Przekazujemy moc energii od Enei. Powodzenia i do zobaczenia na mecie, w strefie Enei!

Wirtualny spacer 360°VR

Przygotowaliśmy dla Państwa wirtualny spacer, dzięki któremu można odwiedzić miejsca, na co dzień dostępne tylko dla wąskiego grona osób. Zapraszamy na wirtualny spacer na naszą Farmę Wiatrową Bardy położoną niedaleko Kołobrzegu.



vr.enea.pl

Zeskanuj kod QR, by rozpocząć wirtualny spacer!



DOM MĄDRZE PO(D)ŁĄCZONY



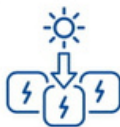
Fotowoltaika+

Wybieralscy wybierają ofertę Fotowoltaika+ dla domu i firmy!

Wybieraj i łącz produkty, by dzięki fotowoltaice i ekourządzeniom



wytwarzać



gromadzić



wykorzystywać

energię na własne potrzeby. Dom mądrze po(d)łączony to możliwość zysków dla całej rodziny. Podłącz się, łącz możliwości i korzystaj.

enea.pl/fotowoltaikaplus
infolinia: 611 111 111

Drogie Triathlonistki, drodzy Triathloniści,

jest nam niezmiernie miło gościć Was w stolicy Wielkopolski podczas prawdziwego święta triathlonu. Wysoka frekwencja na tych zawodach to najlepszy dowód na to, że poznanianki i poznaniacy kochają sport – nie tylko kibicując, ale również stając licznie na starcie rywalizacji.



Nasze Miasto posiada niezwykle bogate sportowe tradycje – to właśnie w Poznaniu, na Jeziorze Kierskim, odbyły się pierwsze w historii naszego kraju zawody triathlonowe. Cieszę się, że po latach „ludzie z żelaza” powrócą tam, by rywalizować w ramach prestiżowych zawodów z cyklu IRONMAN. Wasz ogromny wysiłek z pewnością docenią wszyscy, którzy podczas weekendu pojawią się na mecie zawodów zlokalizowanej na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich.

Niezwykle ważne są też inicjatywy towarzyszące, które umożliwiają rywalizację najmłodszym. Widok startujących dzieci i całych rodzin kibicujących swoim najbliższym napawa największym optymizmem.

Życzę Wam wspaniałej rywalizacji oraz pobijania własnych rekordów życiowych. Mam nadzieję, że czas spędzony w Poznaniu na długo pozostanie w Waszej pamięci.

Jacek Jaśkowiak

Prezydent Miasta Poznań

DROGIE TRIATHLONISTKI, DRODZY TRIATHLONIŚCI!

Przed nami pierwsze, historyczne zawody z serii IRONMAN, organizowane w Poznaniu. Od wielu lat zabiegaliśmy, by ten prestiżowy cykl zagościł w stolicy Wielkopolski – miasta będącego gospodarzem wielu imprez o charakterze międzynarodowym oraz wręcz stworzonego do organizacji zawodów triathlonowych.



Cieszymy się bardzo, że tak liczne grono sportowców zdecydowało się na udział w premierowej edycji Enea IRONMAN 70.3 Poznań. W ciągu całego weekendu wystartuje w sumie, ponad 1200 osób! Dziękujemy za Wasze zaufanie.

Dla naszych zawodniczek i zawodników przygotowaliśmy szereg atrakcji. Esencją triathlonowego weekendu pod szyldem IRONMAN, będzie niedzielna rywalizacja na dystansie 70.3 oraz 5150. W obu przypadkach zmaganie rozpoczyna się w miejscu historycznym dla polskiego triathlonu, nad Jeziorem Kierskim. To właśnie w tym miejscu w 1984 roku odbyły się pierwsze w naszym kraju, oficjalne zawody triathlonowe. Enea IRONMAN 70.3 Poznań nawiązuje do tej wspaniałej rywalizacji.

Zapraszamy wszystkich do miasteczka triathlonowego, które powstanie na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Już w sobotę odbędą się tam zawody dla dzieci i młodzieży – Kids Run Poznań. Młodzi sportowcy będą finiszować w tym samym miejscu, co dzień później dorośli triathloniści. W obu przypadkach emocje na najwyższym poziomie gwarantowane.

Szczegółowe informacje, w tym program całego weekendu, mapki tras i miasteczka zawodów oraz informacje np. o godzinach funkcjonowania stref rodzinnych, znajdują Państwo na kolejnych stronach tego Informatora.

Dziękuję również wszystkim partnerom wydarzenia - na czele z Eneą, Grupą MTP oraz miastem Poznań – za nieocenione wsparcie przy organizacji wydarzenia. Szczególne podziękowania kieruję także do każdego z kilkuset wolontariuszy, których spotkanie w weekend w biurze zawodów, na punktach odżywiania, na mecie czy w innych strefach. Pamiętajcie, by przybić im piątkę!

Kończąc, życzę Wam wszystkim dobrej zabawy, dużo uśmiechu i pogody sprzyjającej bezpiecznej rywalizacji. Trzymam kciuki za realizację Waszych celów - bez względu na to, czy jest nim zwycięstwo, slot na mistrzostwa świata, czy przekroczenie linii mety przed upływem limitu czasu. Wbrew pozorom, największe zwycięstwa odnoszą często ci, którzy finiszują daleko za najszybszymi.

Do zobaczenia!

Michał Drelich

Dyrektor Enea IRONMAN 70.3 Poznań

PROGRAM

SOBOTA, 3 WRZEŚNIA 2022

10:00-20:00 GODZINY OTWARCIA BIURA ZAWODÓW I EXPO

12:00-14:00 KIDS RUN POZNAŃ

12:00-20:30 ZOSTAWIANIE WORKÓW Z RZECZAMI BIEGOWYMI W T2

12:00-21:30 WPROWADZANIE ROWERÓW DO STREFY ZMIAN T1

12:58, 16:50 ODJAZD POCIĄGÓW Z POZNANIA DO T1

14:00-19:00 WELCOME BANQUET

14:00 DEKORACJA KIDS RUN POZNAŃ

14:30 BENEFIS Z OKAZJI ZAKOŃCZENIA KARIERY PAULINY
KOTFICY

15:00 ODPRAWA TECHNICZNA W JĘZYKU POLSKIM

15:30 ODPRAWA TECHNICZNA W JĘZYKU ANGIELSKIM

17:00 SPOTKANIE Z ROBERTEM WILKOWIECKIM

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE,
PAWILON NR. 3

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE
PLAC ŚW. MARKA NA TERENIE MTP

BOISKO PIŁKARSKIE ARKI KIEKRZ

STACJA KOLEJOWA POZNAŃ GŁÓWNY

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE,
PAWILON NR. 3

META - PLAC PEWUKA

META - PLAC PEWUKA

META - PLAC PEWUKA

META - PLAC PEWUKA

STOISKO AUDI NA EXPO -
PAWILON NR. 3, MTP

PROGRAM

NIEDZIELA, 4 WRZEŚNIA 2022

6:02	ODJAZD POCIĄGU POLREGIO DO STREFY STARTU (ENEA 5150 POZNAŃ)	STACJA KOLEJOWA POZNAŃ GŁÓWNY
6:30-7:30	GODZINY OTWARCIA STREFY ZMIAN T1 I DEPOZYTU (ENEA 5150 POZNAŃ)	BOISKO PIŁKARSKIE ARKI KIEKRZ
7:30	ODJAZD POCIĄGU POLREGIO DO STREFY STARTU (ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ)	STACJA KOLEJOWA POZNAŃ GŁÓWNY
7:30-8:30	OTWARCIE STREFY ZMIAN T1 (ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ)	BOISKO PIŁKARSKIE ARKI KIEKRZ
7:30-9:00	GODZINY OTWARCIA DEPOZYTU (ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ)	JEZIORO KIERSKIE, PLAŻA PARKOWA
8:00-8:15	ROLLING START - ENEA 5150 POZNAŃ	JEZIORO KIERSKIE, PLAŻA PARKOWA
9:00-18:00	GODZINY OTWARCIA EXPO ORAZ IRONMAN VILLAGE	MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE, PAWILON NR. 3
9:30-9:45	ROLLING START - ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ	JEZIORO KIERSKIE, PLAŻA PARKOWA
9:50	SPODZIEWANY ZWYCIĘZCA ENEA 5150 POZNAŃ	META - PLAC PEWUKA
10:00-13:00	ODBIÓR RZECZY POZOSTAWIONYCH W DEPOZYCIE (ENEA 5150 POZNAŃ)	PLAC ŚW. MARKA NA TERENIE MTP
10:00-17:00	STREFA MASAŻU	STREFA AUDI, PAWILON NR. 3, MTP <u>ZAREZERWUJ TUTAJ</u>
12:15	SPODZIEWANY OSTATNI FINISHER ENEA 5150 POZNAŃ	META - PLAC PEWUKA
12:15	DEKORACJA ENEA 5150 POZNAŃ	META - PLAC PEWUKA
13:00-16:00	ODBIÓR ROWERÓW I WORKÓW ZE STREFY T2 (ENEA 5150 POZNAŃ)	PLAC ŚW. MARKA NA TERENIE MTP
13:00	SPODZIEWANY ZWYCIĘZCA ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ	META - PLAC PEWUKA
13:00-18:15	ODBIÓR RZECZY POZOSTAWIONYCH W DEPOZYCIE (ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ)	PLAC ŚW. MARKA NA TERENIE MTP
16:00-20:00	ODBIÓR ROWERÓW I WORKÓW ZE STREFY T2 (ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ)	PLAC ŚW. MARKA NA TERENIE MTP
17:45	SPODZIEWANY OSTATNI FINISHER ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ	MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE
18:00	DEKORACJA IRONMAN 70.3 I CEREMONIA SLOT ALLOCATION	PLAC PEWUKA

INFORMACJE OGÓLNE

IRONMAN 70.3

5150

TERMIN ZAWODÓW



4.09.2022

4.09.2022

PŁYWANIE



**Jezioro Kierskie
1,9km**

**Jezioro Kierskie
1,5km**

LIMIT UKOŃCZENIA PŁYWANIA



1 h

50 min

ROWER



90 km

40 km

LIMIT UKOŃCZENIA PŁYWANIE + ROWER



5 h

2 h 45 min

BIEG



**4 pętle
21,1km**

**2 pętle
10,5 km**

LIMIT UKOŃCZENIA ZAWODÓW



8 h

4 h

BIURO ZAWODÓW

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE, HALA 3

IRONMAN 70.3, 5150

3.09.2022 10:00-20:00

KIDS RUN POZNAŃ

3.09.2022 10:00-13:00

W dniu 4.09.2022 (niedziela) biuro zawodów będzie **nieczynne**.

ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO

DO ODEBRANIA PAKIETU STARTOWEGO NIEZBĘDNE JEST:

- Przedstawienie dokumentu ze zdjęciem, w celu weryfikacji podanych w zgłoszeniu danych.
- Przedstawienie biletu QR przesłanego do zawodnika na email podany podczas rejestracji.
- Posiadanie ważnej krajowej licencji triathlonowej (rocznej lub jednorazowej).

Każdy zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego odebrania pakietu startowego oraz wprowadzenia/odebrania roweru do/z Strefy Zmian.

Uwaga! Do pakietu startowego IRONMAN 70.3 dołączone są również tatuaże. Należy je nakleić na lewą łydkę i lewe ramię. Tatuaże nie są obowiązkowe, ale ich naklejenie jest zalecane.

Uwaga! Start w czepku znajdującym się w pakiecie startowym jest **obowiązkowy**.

SZTAFETA ENEA 5150 POZNAŃ

Pakiet startowy odbiera członek zgłoszonej drużyny, okazując **bilet QR** przesłany na adres email kapitana oraz **dokument potwierdzający tożsamość** wraz ze **skanem dowodów pozostałych członków teamu**.

Pakiety nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów **nie będą wydawane w innym terminie**.

ZASADY BIURA ZAWODÓW

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE

1. Do Biura Zawodów wstęp mają tylko Zawodnicy.
2. Do odbioru pakietu startowego niezbędny jest kod QR oraz dowód osobisty lub paszport do wglądu. Kod QR będzie wysłany na maila w poniedziałek poprzedzający datę wydarzenia.
3. Aby uzyskać kod QR, zawodnik wybiera blok godzinowy, w którym odbierze pakiet startowy.

Sobota: 10:00 – 12:00, 12:00 – 14:00, 14:00 – 16:00, 16:00 – 18:00,
18:00 – 20:00

4. Odbiór pakietu możliwy jest tylko przez osobę, która startuje w zawodach.

Wyjątkiem są sztafety, w których kapitan drużyny (czyli osoba rejestrująca drużynę) otrzyma 1 kod do odbioru wspólnego pakietu.

5. Podczas odbioru pakietu, wolontariusz zakłada Zawodnikowi opaskę na rękę (Zawodnik nie może odejść od stanowiska bez założenia opaski).
6. Ruch w Biurze Zawodów jest jednokierunkowy.

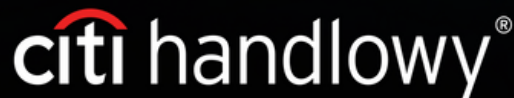


Twoja pasja, Twój biznes.

razem możemy więcej!

Wiemy, że to, co robisz, wymaga wytrwałości, siły i otwartości na współpracę.
Sprawdź, co globalny bank może zrobić dla Ciebie i Twojej firmy.

www.citihandlowy.pl
Bank Handlowy w Warszawie S.A.

citi handlowy®

Znaki Citi oraz Citi Handlowy stanowią zarejestrowane znaki towarowe Citigroup Inc., używane na podstawie licencji. Spółce Citigroup Inc. oraz jej spółkom zależnym przysługują również prawa do niektórych innych znaków towarowych tu użytych.

EXPO | Oficjalny Sklep Enea IRONMAN 70.3 Poznań

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE, HALA 3

3.09.2022

10:00-20:00

4.09.2022

9:00-18:00

W oficjalnym sklepie będzie duży wybór ubrań oraz gadżetów z logotypem imprezy.


Do kupienia będą m.in. t-shirty, bluzy, longsleevy, a także czapki, plakaty, kubki czy też profesjonalne trykoty triathlonowe oraz koszulki kolarskie.



**Find your unique
and souvenir
photos**


go to [www.
maratomania.pl](http://www.maratomania.pl)

**01
STEP**


type your
registration (start)
number

**02
STEP**


enjoy your
amazing photos

**03
STEP**

EXPO |

Lista wystawców

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE, HALA 3

3.09.2022

10:00-20:00

- Shimano
- Nowalijka
- Audi
- Hoka
- 4Action
- TriStyle
- SportCenter
- ALE - Active Life Energy
- Medical Sport
- Swimbiosis
- TRUE men skin care
- Velo7

4.09.2022

9:00-18:00

- Eurobut
- Martombike
- TriPower
- 365Sportu
- Supersonic
- Phinance
- ENEA
- Malokee
- Immobee
- TriMagic
- Abbott
- Finis Poland
- PowerBar

MIASTECZKO EVENTOWE

Plan sytuacyjny / Site Map





I WANT MORE

ALL WORLD ATHLETE PROGRAM



ODPRAWA TECHNICZNA

SOBOTA, 3.09.2022

META, PLAC PEWUKA

15:00 w języku polskim

15:30 w języku angielskim

WELCOME BANQUET

SOBOTA, 3.09.2022 14:00-19:00

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE, PAWILON 3

Każdy Zawodnik za pomocą otrzymanego kodu QR może w sobotę, 3 września skorzystać z Welcome Banquet, który odbędzie się w miasteczku eventowym na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich w Hali 3.

trueTM
men skin care

Official partner of:



ZESKANUJ
I KUP ZESTAW
PROMOCYJNY
SCAN TO BUY THE
PROMOTIONAL SET

**ZAPEWNIJ SOBIE
REGENERACJĘ
PO TRENINGU**

**ENSURE RECOVERY
AFTER TRAINING**

truemenskincare.com

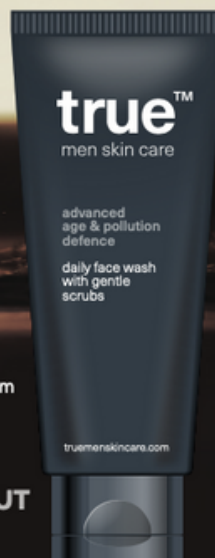
01

**PO KAŻDYM
TRENINGU
UMYJ TWARZ**

łagodząco - nawilżającym
żelem do twarzy

**WASH YOUR
FACE AFTER
EACH WORKOUT**

with the soothing and
moisturising face gel



02

**NASTĘPNIE
ZREGENERUJ
KREMEM**

i zapewnij swojej skórze
trwałe uczucie komfortu

**THEN,
REGENERATE
WITH CREAM**

to give your skin a lasting
feeling of comfort



WPROWADZANIE ROWERÓW DO STREFY ZMIAN T1

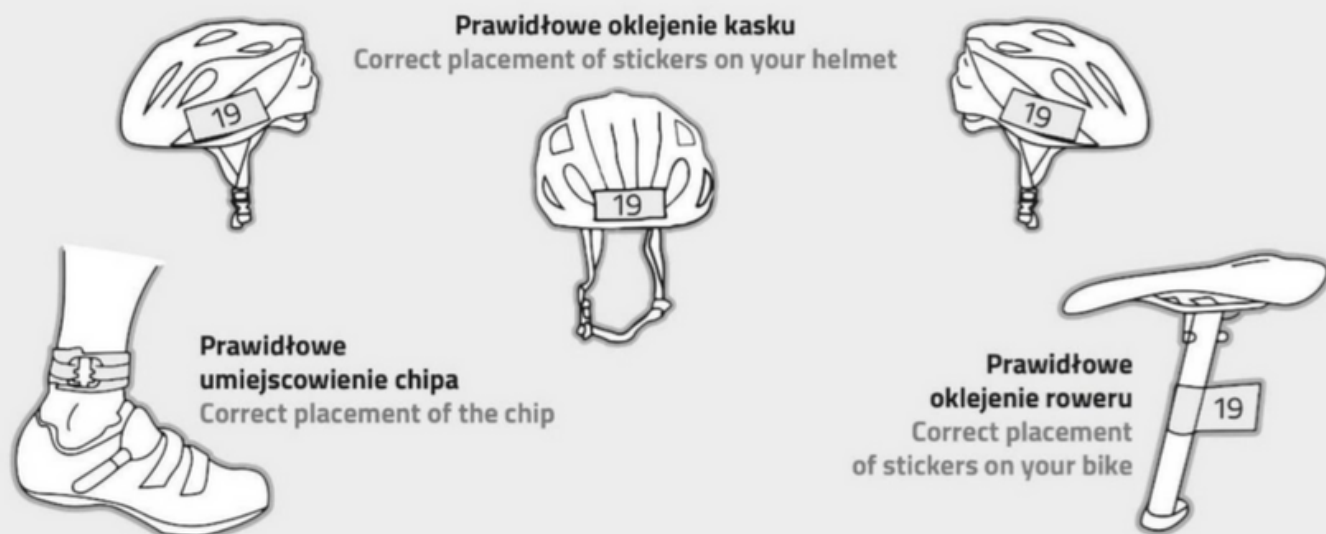
BOISKO PIŁKARSKIE ARKI KIEKRZ

Wprowadzanie rowerów do strefy zmian T1 odbywa się w **sobotę, 3 września, w godzinach 12:00 – 21:30.**

PRZY WEJŚCIU DO STREFY ZMIAN T1 ZAWODNICY ZOBOWIĄZANI SĄ DO POSIADANIA:

- Sprawnego roweru, spełniającego wymagania regulaminu
- Kasku
- Chipa
- Niebieskiego worka otrzymanego w Biurze Zawodów, z umieszczonymi na nim naklejkami
- Opaski na rękę, założonej przy odbiorze pakietu w Biurze Zawodów.

Rower, kask i worek powinny być oklejone naklejkami załączonymi do pakietu startowego. Przed wejściem do strefy należy założyć kask oraz przypiąć numer startowy.

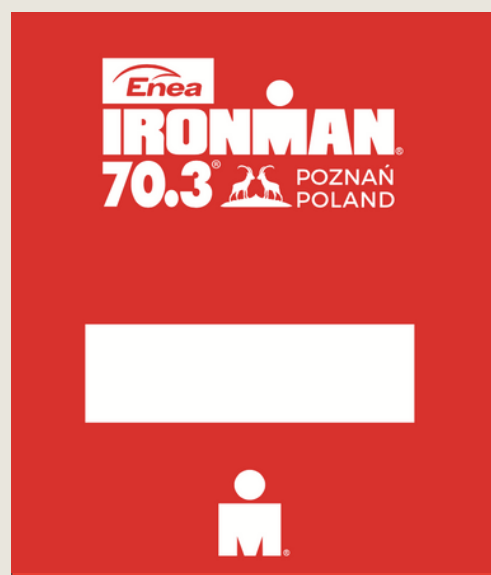


STREFY ZMIAN

W pakiecie startowym otrzymasz worki, w których następnie umieścisz swoje rzeczy do zostawienia w Strefie Zmian.

Do niebieskiego worka schowaj wszystko to co będzie potrzebne **na etapie rowerowym**: kask, numer startowy (jeśli zdecydujesz się umieścić go na tym etapie), buty kolarskie. Ten worek umieścisz **w sobotę**, wraz z rowerem, w strefie T1. **Po zawodach odbierzesz go w T2.**

Do czerwonego worka schowaj wszystko to co będzie potrzebne na **etapie biegowym**: buty do biegania, czapkę, numer startowy (**obowiązkowy na bieganii!**). Ten worek umieścisz w **strefie T2 w sobotę.**



Do Strefy Zmian wchodzi wyłącznie Zawodnicy.

Worki należy umieścić w strefach zmian w sobotę 3.09.2022 w godzinach podanych w programie. Wnoszenie worków w dniu startów nie będzie możliwe.

W dniu zawodów, po ukończeniu etapu pływackiego i przebraniu się, wszystkie rzeczy należy włożyć do niebieskiego worka i umieścić go w wyznaczonej strefie zrzutu.

Po ukończeniu etapu rowerowego i przebraniu się, wszystkie rzeczy należy umieścić w czerwonym worku i odwiesić go ponownie na wieszak oznaczony swoim numerem startowym. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza workiem.

STREFY ZMIAN

T1 - BOISKO PIŁKARSKIE ARKI KIEKRZ

UL. KSIĘDZA EDWARDA NAWROTA, POZNAŃ

W tej strefie zostawisz rower i niebieski worek z rzeczami potrebnymi **na etapie rowerowym**: kask, numer startowy, buty kolarskie. Po ukończeniu etapu pływackiego umieścisz w tym samym worku mokre rzeczy i wrzucisz go do wyznaczonej strefy zrzutu. **Ten worek odbierzesz po ukończeniu zawodów w strefie T2.**

T2 - PL. ŚW MARKA NA TERENIE MTP

W tej strefie zostawisz czerwony worek z rzeczami potrebnymi **na etapie biegowym**: buty do biegania, czapka. Po ukończeniu etapu kolarskiego umieścisz w tym samym worku rzeczy rowerowe i odwieszisz z powrotem na hak ze swoim numerem startowym.

GODZINY OTWARCIA STREF ZMIAN

T1

Sobota, 3 września: 12:00-21:30

Niedziela, 4 września:

5150: 6:30-7:30 - tylko sprawdzanie roweru, dopompowanie kół i wniesienie bidonów

IRONMAN 70.3: 7:30-9:00 - tylko sprawdzanie roweru, dopompowanie kół i wniesienie bidonów

T2

Sobota, 3 września: 12:00-20:30

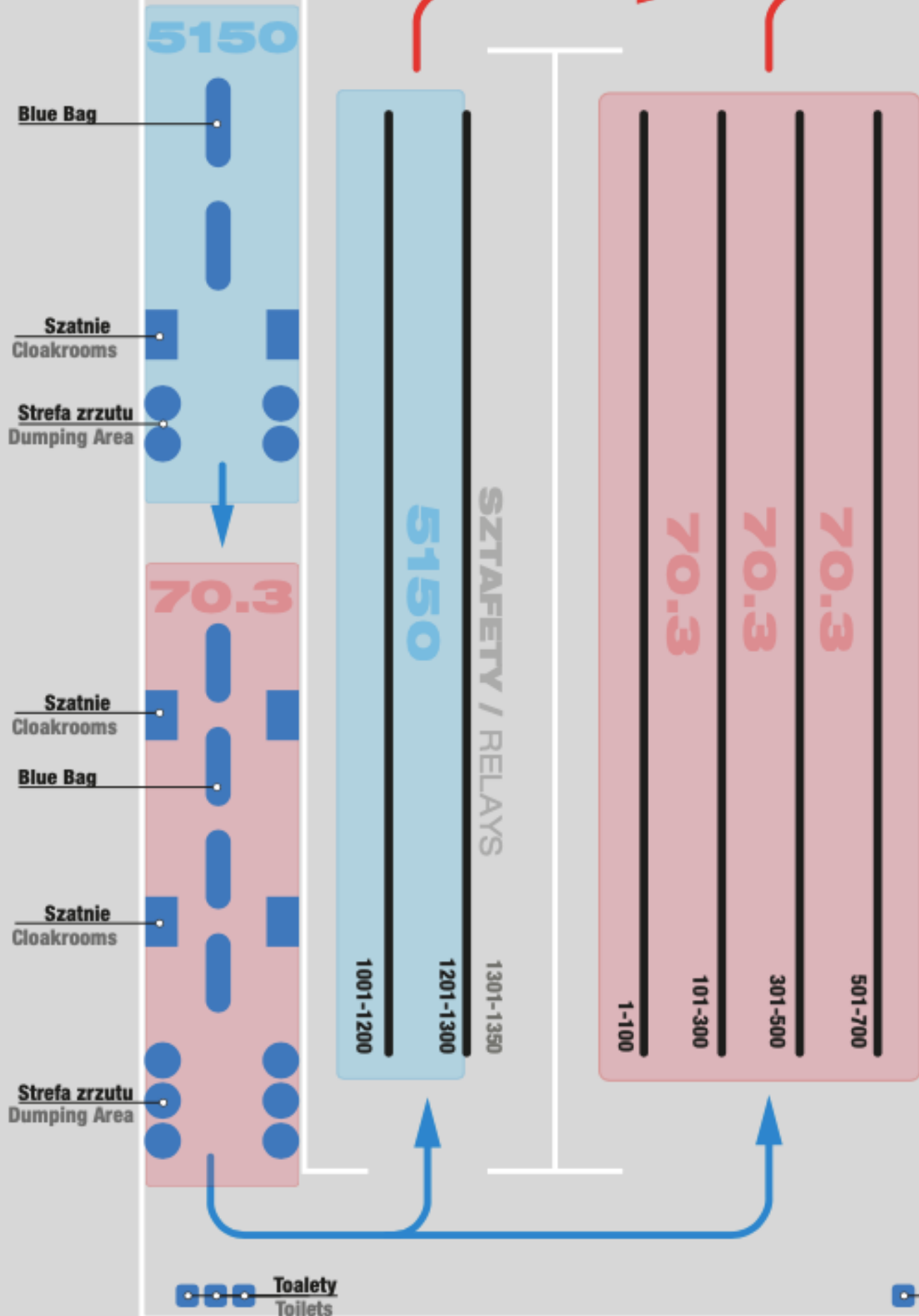
Przy wejściu do Strefy Zmian sędziowie weryfikują:

- **Stan techniczny roweru.** W przypadku stwierdzenia niesprawności lub niezgodności z regulaminem mogą odmówić wejścia do Strefy. W kwestiach spornych ostateczne rozstrzygnięcie jest w gestii sędziego.
- **Zgodność numerów – kask/rower;** Zawodnik bez kasku na głowie nie ma prawa wejść do Strefy. Kask należy zostawić w worku (nie na rowerze!), buty SPD mogą być wpięte w rower.

Wejście do T1 / T1 Entrance

STREFA T1

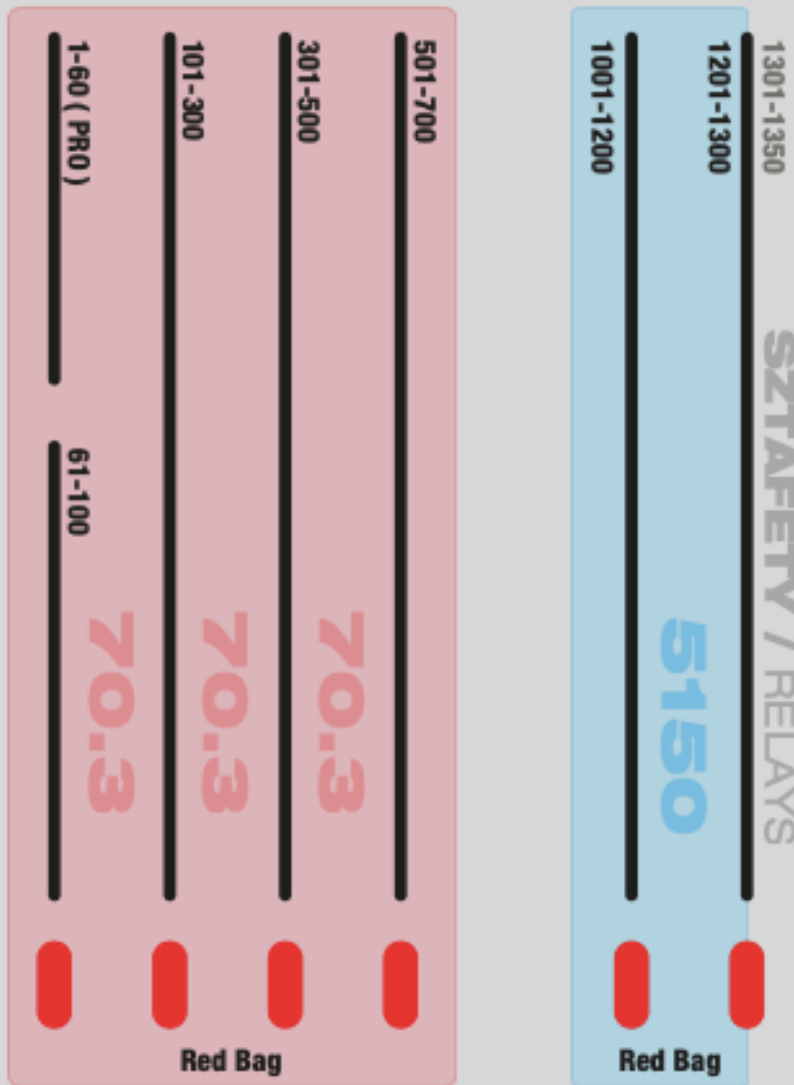
Wyjście na trasę rowerową
T1 Exit



STREFA T2

Wejście do T2
T2 Entrance

Namiot kar
Penalty Tent



Cloakrooms

Szatnie
Cloakrooms

Szatnie
Cloakrooms

Szatnie
Cloakrooms

Toalety
Toilets

Toalety
Toilets

Punkt medyczny
Medical Point

Wyjście na bieg
T2 Exit

ROWERY

Podczas zawodów na dystansie 5150 TRIATHLON SERIES oraz IRONMAN 70.3 dozwolone są tylko kolarskie rowery szosowe, rowery triathlonowe oraz rowery czasowe.

Zapis nie dotyczy sztafet.

ROWERY DOPUSZCZONE DO UDZIAŁU I ICH SPECYFIKACJE

- Klasyczne rowery szosowe z kierownicą typu "baranek" i ewentualną dostawką triathlonową
- Triathlonowe
- Czasowe
- Gravel - pod warunkiem spełnienia specyfikacji dotyczących kół i kierownicy

KIEROWNICE

- Kierownica szosowa typu "baranek"
- Kierownica typu "baranek" z dostawką typu "lemond"
- Kierownica czasowa z systemem nawadniania

POZOSTAŁE SPECYFIKACJE

- Koła spełniające specyfikacje opisane w punkcie 5.02 oraz 5.03 w <https://www.ironman.com/competition-rules>
- Dozwolone są dyski, czyli pełne koła tylne
- Hamulce dopuszczone to klasyczne i tarczowe

ROWERY NIEDOZWOLONE PODCZAS ZAWODÓW

- Górskie
- Trekkingowe
- City
- Fitness
- Crossowe

Zawody w konwencji **bez draftingu**.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego wprowadzenia i odebrania roweru do/ze Strefy Zmian.

SAY NO! TO DRAFTING

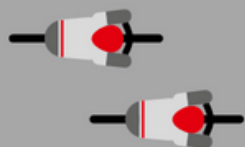
CO TO JEST DRAFTING?

DRAFTING oznacza wejście w strefę draftingu, czyli zmniejszenie odległości pomiędzy zawodnikami poniżej 12 metrów. Drafting podczas zawodów jest zabroniony; (Kara Czasowa 05:00 Minut). Zawodnik może wjechać w strefę draftingu tylko w czasie wyprzedzania (maksymalnie 25 sekund).

DRAFTING means to remain within the draft zone of another athlete. The bicycle draft zone is 12 meters long. Drafting during the Race is prohibited. **(5:00 Minute Time Penalty)**. The bicycle draft zone is 12 meters long. Athletes may enter the draft zone of another athlete when passing and must continuously progress through the draft zone. (max 25 seconds). **(5:00 Minute Time Penalty)**



Nie jeźdź obok drugiego zawodnika!
KARA CZASOWA: 5 MIN.
Riding next to other athlete is forbidden. Time penalty: 5 min.




Prawidłowy manewr wyprzedzania!
Correct overtaking!



Trzymaj się prawej strony jezdni!
Keep to the right side of the course!



Zasady WYPRZEDZANIA, tzw. Strefa draftingu
Overtaking rules - drafting area

- jeżeli wjeżdżasz do strefy draftingu, nie możesz się wycofać – KARA CZASOWA: 5 MIN.
- wyprzedzany ma obowiązek ustąpienia i stopniowego wycofania się ze strefy – KARA: 5 MIN.
- jeżeli wyprzedzany zacznie przyspieszać – KARA: 5 MIN.
- jeżeli wyprzedzany pozostanie w strefie dłużej niż 25 sekund – KARA CZASOWA: 
- If you enter the drafting area, you can't quit - TIME PENALTY: 5 MIN.
- Overtaken athlete must immediately drop out of the draft zone. PENALTY 5 MIN.
- If overtaken athlete start to accelerate: PENALTY 5 MIN.
- If overtaken athlete remains in the draft zone for more than 25 sec. PENALTY: 5 MIN.

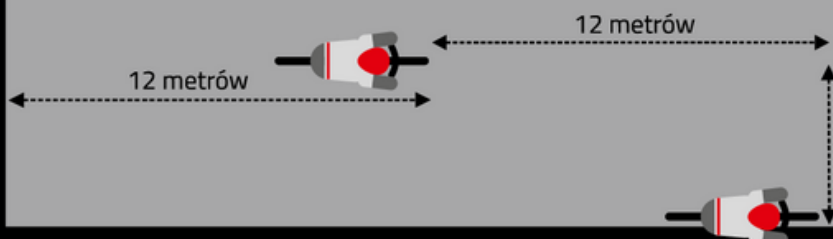


WYJĄTKI / EXCEPTIONS

Możesz przebywać w strefie draftingu tylko:

You may enter the draft zone only if:

- wyjeżdżając i wjeżdżając do strefy zmian / entering and leaving the transition zone
- na ostrych zakrętach / an acute turn
- na wąskich odcinkach trasy oznakowanych przez organizatora / on the narrow lanes marked by the race officials.
- podczas wyprzedzania / during overtaking



CZAS PRZEBYWANIA W STREFIE / TIME ZONE

- Czas przebywania w strefie dla kat. AGE GROUP: 25 SEKUND
- Czas przebywania w strefie dla kat. PRO: 25 SEKUND
- Time in draft zone for AGE GROUPS: 25 SECONDS
- Time in draft zone for PRO: 25 SECONDS

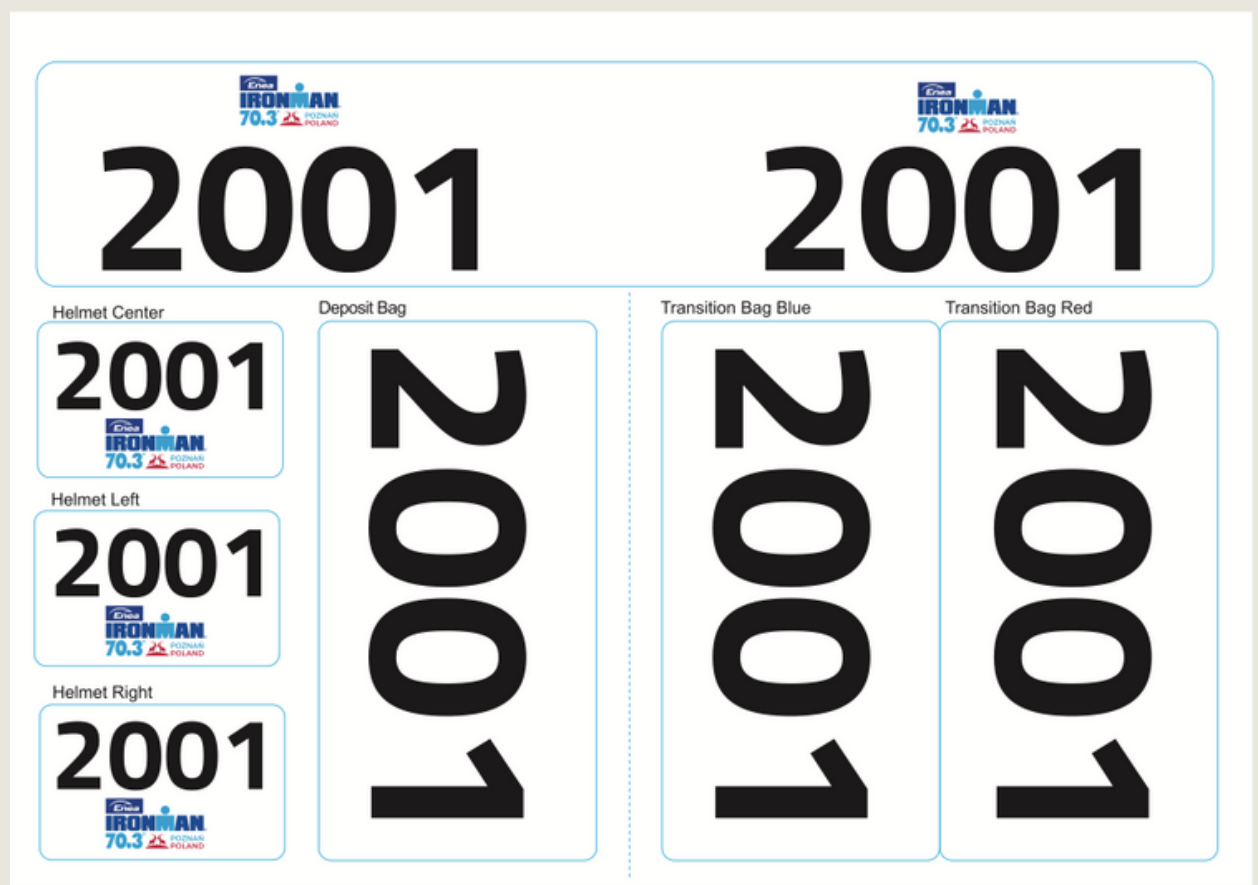
NUMER STARTOWY

Otrzymany w pakiecie **numer startowy, umieszczony z przodu, jest wymagany na etapie biegowym.**

Na etapie kolarskim jest on zalecany, ale nie obowiązkowy. Jeśli zdecydujesz się na jego umieszczenie, na tym etapie przymocuj go na plecach.

Chip jest w formie opaski z pianką, którą należy nosić na kostce u nogi od momentu wejścia do strefy zmian do zakończenia zawodów.

NAKLEJKA NA SZTYCĘ SIODEŁKA



NAKLEJKA NA
CZOŁO KASKU

NAKLEJKA NA
LEWĄ STRONĘ
KASKU

NAKLEJKA NA
PRAWĄ STRONĘ
KASKU

NAKLEJKA NA WOREK
DEPOZYTOWY (CZARNY)

NAKLEJKA NA WOREK
NIEBIESKI

NAKLEJKA NA WOREK
CZERWONY

mtp
GRUPA



TARGI



**GASTRONOMIA
I CATERING**



KONGRESY



**BUDOWA STOISK
I ARANŻACJA**



KONCERTY



**PROFESJONALNA
BILETERIA**



**MARKETING
I OUTDOOR**

Nasze obiekty:



Nasze usługi:



Firmy powiązane:



DEPOZYT

Depozyt będzie zlokalizowany w busie przy Strefie Startu. **Rzeczy do depozytu będą przyjmowane tylko w oklejonych numerem workach depozytowych.**



GODZINY OTWARCIA DEPOZYTU

NIEDZIELA, 4.09.2022

Dla Zawodników Enea 5150 Poznań **6:30-7:30**

Dla Zawodników Enea IRONMAN 70.3 Poznań **7:30-9:00**

Należy przestrzegać godzin oddawania rzeczy do depozytu właściwych dla swojego dystansu.

Po ukończeniu zawodów rzeczy z depozytu będą wydawane w Strefie Finishera.

IRONMAN[®] TRICLUB



JOIN THE PROGRAM

WWW.IRONMAN.COM/TRICLUBS

 @IRONMANTRICLUB

ORGANIZACJA STARTU

ENEA 5150 POZNAŃ

Rolling start w formule 8 osób co 10 sekund. Zawodnicy wystartują w jednej fali o godzinie 8:00.

SZTAFETY ENEA 5150 POZNAŃ

Pierwsza zmiana zawodników wystartuje o godzinie 8:00 razem z Zawodnikami dystansu 5150.

Zawodnicy pierwszej zmiany sztafet (pływacy), ustawiają się jako pierwsi w kolejce do startu fali o godzinie 8:00.

Zawodnicy kolejnych zmian będą oczekiwali w Strefach Zmian - odpowiednio w T1 przy rowerze oraz w T2 przy stojaku na rower oznaczonym numerem startowym sztafety.

Kolarze muszą być w strefie zmian T1 w momencie startu pływania o godzinie 8:00.

Biegacze muszą być w strefie zmian T2 najpóźniej o godzinie 9:00.

ENEA IRONMAN 70.3 POZNAŃ

Rolling start w formule 8 osób co 10 sekund. Zawodnicy wystartują w jednej fali o godzinie 9:30. Jako pierwsi wystartują zawodnicy PRO.

Wyjazd na trasę rowerową

T1

Dobieg do strefy T1

Enea
IRONMAN
70.3 POZNAŃ POLAND

Enea
5i50
TRIATHLON
POZNAŃ POLAND

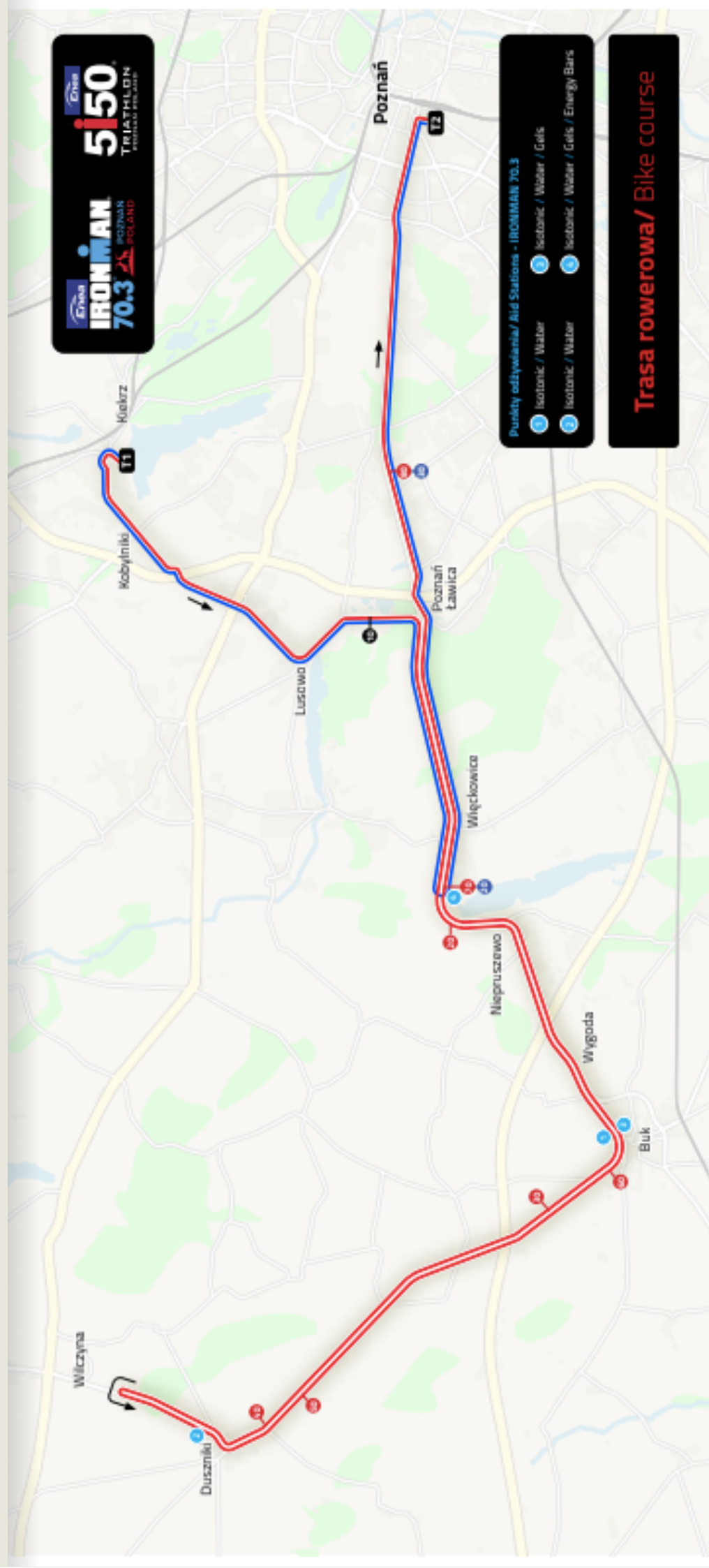
Trasa pływacka / Swimm course

Rolling start

Enea 5150 Poznań 1500 m

Enea IRONMAN 70.3 Poznań 1900 m





- Punkty odżywiania/ Aid Stations - IRONMAN 70.3
- Isotonic / Water
 - Isotonic / Water / Cells
 - Isotonic / Water
 - Isotonic / Water / Cells / Energy Bars

Trasa rowerowa/ Bike course



Trasa biegowa / Run course

Enea 5150 Poznań



Enea IRONMAN 70.3 Poznań



Punkty odżywiania
Aid Stations

Poznań
Arena

Park
Kasprowicza

S. Wyspiańskiego

Park
Wilsona

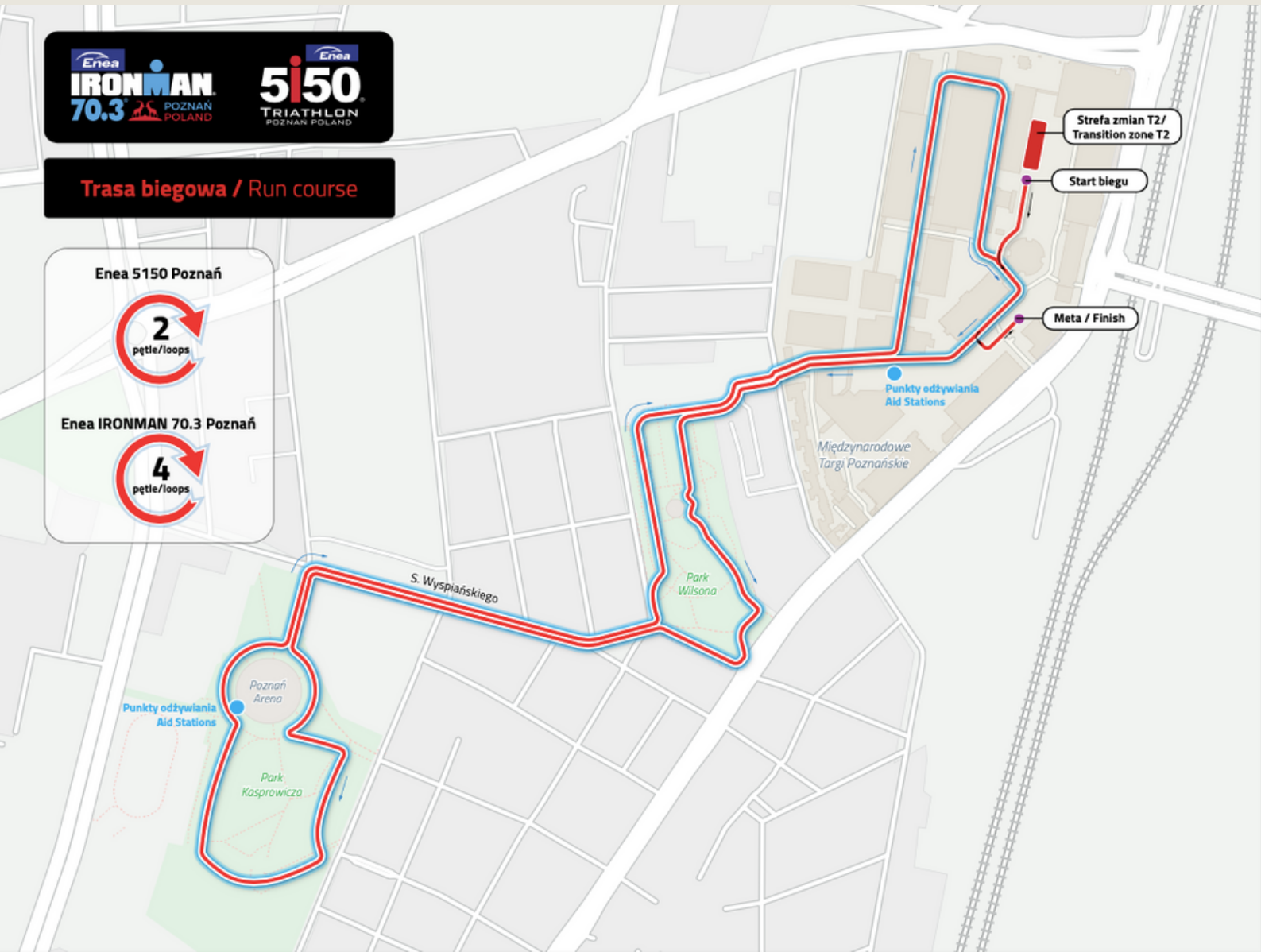
Międzynarodowe
Targi Poznańskie

Punkty odżywiania
Aid Stations

Meta / Finish

Start biegu

Strefa zmian T2/
Transition zone T2



PUNKTY ODŻYWIANIA

W PUNKTACH ODŻYWIANIA ZAWODNICY OTRZYMAJĄ:

Na trasie rowerowej - wodę Cisowiankę w butelce, napój izotoniczny ALE w butelce, batony ALE, żele ALE oraz owoce.

UMIEJSCOWIENIE PUNKTÓW ODŻYWIANIA

TRASA ROWEROWA

IRONMAN 70.3

- ~ **28 KM** WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W BUTELCE (ALE), OWOCE
- ~ **47 KM** WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W BUTELCE (ALE)
- ~ **61 KM** WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W BUTELCE (ALE), ŻELE (ALE), OWOCE
- ~ **70 KM** WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W BUTELCE (ALE), BATONY (ALE), ŻELE (ALE)

5150 TRIATHLON SERIES

- ~ **20 KM** WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W BUTELCE (ALE)

ROWER / BIKE

Kolejność stanowisk na punkcie odżywiania

AID STATIONS - The sequence on tables



BIEG / RUN

Kolejność stanowisk na punkcie odżywiania

AID STATIONS - The sequence on tables



PUNKTY ODŻYWIANIA

W PUNKTACH ODŻYWIANIA ZAWODNICY OTRZYMAJĄ:

Na trasie biegowej - wodę Cisowiankę w kubeczkach, izotonik ALE w kubeczkach, batony ALE i Red Bulla, owoce.

NA TRASIE BIEGOWEJ ZNAJDOWAĆ SIĘ BĘDĄ DWA PUNKTY ODŻYWIANIA

Zawodnicy będą je mijać na każdej pokonywanej pętli co mniej więcej 2,5km:

IRONMAN 70.3

~ 0.4 KM | 5.6 KM | 10.8 KM | 16 KM

WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W KUBECZKACH (ALE),
RED BULL

~ 2.9 KM | 8 KM | 13.3 KM | 18.5 KM

WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W KUBECZKACH (ALE),
BATONY (ALE), ŻELE (ALE)

5150 TRIATHLON SERIES

~ 0.4 KM | 5.6 KM

WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W KUBECZKACH (ALE),
RED BULL

~ 2.9 KM | 8 KM

WODA W BUTELCE (CISOWIANKA), NAPÓJ IZOTONICZNY W KUBECZKACH (ALE),
BATONY (ALE), ŻELE (ALE)

#ALEWSPIERA



ODKRYJ NOWE POKŁADY ENERGII

DOSTĘPNE NA WWW.ALENERGY.EU

ale
ACTIVE LIFE ENERGY

04.09.2022

Włącz aplikację
i omijaj korki

Enea
IRONMAN
70.3 POZNAŃ
POLAND

 **yanosik.pl**

REZYGNACJA ZE STARTU

Zawodnicy, którzy zdecydują się na rezygnację z udziału w trakcie trwania zawodów, zobowiązani są do natychmiastowego poinformowania o tym fakcie sędziów oraz zwrócenia chipu sędziom w Strefie Zmian.

Niezastosowanie się do tej zasady, może doprowadzić do czasowego lub stałego wydalenia z innych imprez.

ODBIÓR ROWERÓW I WORKÓW ZE STREFY ZMIAN T2

Odbiór rowerów i worków z obu stref (T1 i T2) odbywa się w strefie zmian T2 na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich w niedzielę, 4 września, w godzinach 13:00 – 16:00, dla dystansu 5150 TRIATHLON SERIES i sztafet, a w godzinach 16:00 – 20:00 dla dystansu IRONMAN 70.3.

Aby odebrać sprzęt ze strefy zmian należy posiadać:

- Opaskę;
- Numer startowy;
- Chip

Nieodebrany w wyznaczonych godzinach sprzęt zostanie przewieziony do magazynu Organizatora, a zawodnik pokryje koszty magazynowania sprzętu oraz wysyłki.

Zgubienie lub podejrzenie kradzieży sprzętu należy niezwłocznie zgłosić Organizatorowi przed opuszczeniem Strefy Zmian. Wszelkie późniejsze zgłoszenie Organizator ma prawo pozostawić bez rozpatrzenia.

The background of the entire page is a solid blue color. Overlaid on this background is a dense, repeating pattern of white, stylized icons representing various sports and athletic activities. These icons include figures running, jumping, cycling, playing tennis, basketball, and other sports. The icons are arranged in a somewhat chaotic but rhythmic pattern, creating a sense of movement and energy.

SPORT

POZnań*

WORLD CHAMPIONSHIP

W ramach **Enea IRONMAN 70.3 Poznań** odbędą się kwalifikacje do IRONMAN 70.3 World Championship 2023. Na zawodników czeka **70 slotów (w tym 25 slotów wyłącznie dla kobiet)** na zawody w Lahti, Finlandia.

Więcej szczegółów dostępnych jest na stronie:

<https://www.ironman.com/im703-world-championship>

OPLĄTY REJESTRACYJNE

Opłaty za slot należy dokonać podczas rejestracji bezpośrednio po jego odebraniu. Osoby chcące dokonać rejestracji powinny przygotować kartę płatniczą z odpowiednim limitem płatności.

Cena: 650.00 (EUR) + 9.25% Active fee

CEREMONIA DEKORACJI ORAZ SLOT ALLOCATION

Ceremonia dekoracji odbędzie się na **terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich**, w niedzielę **4 września o godzinie 18:00**. Bezpośrednio po jej zakończeniu będzie miała miejsce ceremonia wręczenia slotów (Slot Allocation).

Statuetki, które z uzasadnionych przyczyn nie zostaną odebrane w trakcie dekoracji, będą do odbioru w biurze Organizatora w Jankach k. Warszawy do 4 października 2022 roku.

Nieodebrane statuetki nie będą wysyłane.

KOSZULKA FINISHERA

Koszulki Finishera będą do odbioru po przekroczeniu linii mety w Strefie Finishera. Dotyczy to wyłącznie startów indywidualnych. Zawodnicy sztafet otrzymają koszulki wraz z pakietem startowym w Biurze Zawodów.

- Starty indywidualne – odbiór na podstawie rozmiaru koszulki umieszczonego na numerze startowym
- Sztafety – odbiór koszulek razem z pakietem startowym.

Nie ma możliwości wymiany rozmiarów koszulek.

GRAWEROWANIE MEDALU

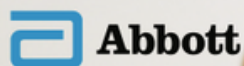
Osoby, które wykupiły usługę grawerowania medalu, zrealizują ją w namiocie GRAWERBUS usytuowanym w Pawilonie nr. 3 na terenie MTP.

Do punktu grawerowania należy zgłosić się z numerem startowym oraz z medalem.

Usługę można również dokupić na stanowisku Grawerbus.

WYNIKI

Wyniki dostępne będą po zawodach na stronach **www.ironmanpozan.com** oraz **www.ironman.com**. Wyniki na żywo będzie można śledzić na stronie **wyniki.datasport.pl** oraz w aplikacji mobilnej **IRONMAN Tracker**.



WRACAJĄ
ROZRYWKI
ZNÓW MOŻE BYĆ NORMALNIE



Produkt może być niedostępny w niektórych krajach. Nie został dopuszczony do sprzedaży w Stanach Zjednoczonych.

PRZYDATNE INFORMACJE

- Używanie urządzeń elektronicznych, takich jak iPody, MP3, telefony komórkowe z słuchawkami, jest zabronione i grozi dyskwalifikacją.
- Korzystanie z pomocy kibiców oraz ich asysty na trasie rowerowej lub biegowej prowadzi do dyskwalifikacji Zawodnika.
- Wbieganie na metę w towarzystwie dzieci i bliskich jest zakazane i grozi dyskwalifikacją zawodnika.
- Wyrzucanie śmieci poza wyznaczoną strefą zrzutu skutkuje karą czasową.
- Podczas etapu pływackiego zaleca się stosowanie pianek (nie są one jednak wymagane w przypadku, gdy temperatura wody wynosi powyżej 17°C). W przypadku, gdy temperatura wody wynosi poniżej 17°C – pianki są obowiązkowe..
- Rano w dniu zawodów na facebooku IRONMAN Poland podamy aktualną temperaturę wody.

citi handlowy®
IRONMAN
70.3®  **WARSAW**
POLAND

11/06/2023



WARSAWA

REGISTRATION IS NOW OPEN

www.ironmanwarsaw.com

POCIĄGI POLREGIO

Specjalne pociągi POLREGIO, oznaczone napisem IRONMAN, zabiorą Zawodników w sobotę 3.09.2022, z dworca Poznań Główny do strefy zmian T1 w Kiekrzu. Dodatkowo każdy zawodnik na podstawie opaski założonej na rękę w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu może korzystać bezpłatnie z regularnych połączeń pociągów POLREGIO na trasie Poznań Główny -> Kiekrz oraz Kiekrz -> Poznań Główny. Kursy pociągów zgodnie z rozkładem posiadają ograniczoną liczbę miejsc na rowery.

Również w niedzielę 4.09.2022 kursować będą pociągi, które zabiorą zawodników z dworca Poznań Główny do miejsca startu.

ROZKŁAD JAZDY

Sobota, 3.09.2022

Dworzec Główny Poznań -> Kiekrz

10:07, 11:59, 12:50, **12:58***, 13:59, 14:48, 15:18, 15:48, **16:50***, 19:28, 20:05

*- godziny odjazdów pociągów dedykowanych

12:58 - peron VI, tor 58

16:50 - peron V, tor 54

Kiekrz -> Dworzec Główny Poznań

11:31, 13:24, 16:13, 17:52, 19:01, 20:04, 20:45

Niedziela, 4.09.2022

Dworzec Główny Poznań -> Kiekrz

6:02 - peron III, tor 2

7:30 - peron XI, tor 58

Kiekrz -> Dworzec Poznań Główny

7:22, 8:48, 9:30, 11:35, 13:24

DOJAZD SAMOCHODEM

Możliwe jest samodzielne przyjechanie samochodem na linię startu. W związku z przygotowaniem zawodów część dróg będzie wyłączona z ruchu drogowego. Dojazd do miejsca startu będzie możliwy wyłącznie od strony Dworca kolejowego w Kiekrzu.

ZALECAMY SKORZYSTANIE Z PRZYGOTOWANEJ KOMUNIKACJI DO MIEJSCA STARTU

PARKINGI

Parkingi dla zawodników przy strefie T1 dostępne będą **wyłącznie** w sobotę:

- <https://goo.gl/maps/jQCvr2WEuxaT3bif6>

W niedzielę dojazd do Strefy Startu będzie możliwy wyłącznie od strony dworca Kiekrz do skrzyżowania ulicy Chojnickiej z ulicą Ks. Nawrota.

Płatne parkingi przy Międzynarodowych Targach Poznańskich znajdują się:

- <https://goo.gl/maps/VMScjd3Y9VYy5Xxy9> - brak możliwości wjazdu z rowerem na dachu.
- <https://goo.gl/maps/TQruTAoH6mxypZH58>

FREE NOW

Zachęcamy do skorzystania z usług partnera wydarzenia, firmy FreeNow.

Dla zawodników została przygotowana zniżka na przejazd, która może zastąpić przyjazd samochodem do miejsca startu/mety.

Wszystkie informacje znajdują się na stronie:

<https://www.ironmanpoznan.com.pl/pl/aktualnosci/z-free-now-zdazysz-na-start>

SERWIS ROWEROWY

Stanowisko serwisowe Shimano będzie znajdowało się przy strefie T1. Możliwe będzie sprawdzenie stanu technicznego roweru przed wprowadzeniem go do strefy T1.

WYPOŻYCZALNIA PIANEK

Z ofertą wypożyczalni pianek TRI-magic można zapoznać się na stronie <https://tri-magic.pl/wyposzyczalnia>

Firma oferuje do wypożyczenia pianki triathlonowe marki Sailfish.

IRONMAN
70.3®  **POZNAŃ**
POLAND

PRZYJDŹ PO WYŚCIGU
WYGRAWEROWAĆ
SWÓJ MEDAL

UWIECZNIJ SWÓJ WYSTĘP
I ZAPAMIĘTAJ BIEG NA ZAWSZE

telefon:

884 911 777

35zł

FORMY PŁATNOŚCI:
GOTÓWKA / KARTA / BLIK

grawej bus

LICENCJE

Do udziału w Enea IRONMAN 70.3 Poznań oraz Enea 5150 Poznań **wymagane jest posiadanie krajowej licencji triathlonowej.**

Uznawane licencje:

- licencja roczna
- licencja jednorazowa
- zagraniczna licencja triathlonowa

Licencję można nabyć

1. **W Biurze Zawodów**
 2. **Przez aplikację PZTri** (opcja dostępna tylko dla Zawodników z Polski)
- Link: <https://triathlon.pl/licencje/>



**Twoje marzenia
spełniamy tu i teraz!**

Dealer Audi Porsche Poznań Franowo
ul. Adama Kręglewskiego 2, Poznań

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?



POLSKI ZWIĄZEK TRIATHLONU



1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play



2 Załóż konto



3 Wprowadź niezbędne dane

4 Wybierz licencję, która Cię interesuje



LICENCJA JEDNORAZOWA

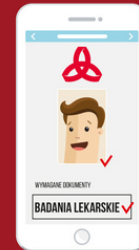
LICENCJA ROCZNA



1 Wybierz zawody, w których startujesz.



1a Załaduj zdjęcie profilowe. Bez czapki i okularów. Przytnij zdjęcie profilowe, tak aby widoczna była twarz z przodu.



1b Załaduj zdjęcie badań. Po prawidłowym załadowaniu otrzymasz potwierdzenie.



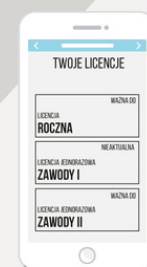
2 Przeczytaj i zaakceptuj oświadczenie.



3 Przejdź na stronę płatności i **ZAPŁAĆ**. Dokonaj płatności preferowaną metodą.



4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.



5 Kliknij **MOJE LICENCJE** i sprawdź poprawność licencji rocznej lub jednorazowej.

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@triathlon.pl



CHECK LISTA



PŁYWANIE

- Strój startowy
- Okulary pływackie
- Czepek
- Pianka
- Chip

KOLARSTWO

- Rower
- Kask
- Buty rowerowe
- Skarpetki
- Okulary przeciwsłoneczne
- Bidony z piciem
- Odżywki
- Zestaw naprawczy (dętka, pompka, nabój co2, łyżki, klucze)



BIEGANIE

- Numer startowy
- Pasek na numer startowy
- Buty biegowe
- Czapka z daszkiem

POZOSTAŁE

- Krem z filtrem
- Klapki na dojście na linię startu
- Zegarek treningowy
- Wazelina
- Duża pompka rowerowa
- Odzież do założenia po starcie



KIDS RUN POZNAŃ

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE

SOBOTA, 3.09.2022 12:00 - 14:00

BIURO ZAWODÓW

MTP, PAWILON NR. 3

3.09.2022 10:00-13:00

DEKORACJA

META - PLAC PEWUKA

3.09.2022 14:00

W pakiecie startowym znajdzie się numer startowy z chipem oraz agrafkami, który jest obowiązkowy dla każdego zawodnika podczas biegu oraz pamiątkowa koszulka. Numer startowy powinien zostać umieszczona z przodu. Na mecie na każdego zawodnika będzie czekał pamiątkowy medal.

12:00 Roczniaki 2019-2018 - 1 pętla - ok. 200m
12:15 Roczniaki 2017-2016 - 1 pętla - ok. 200m
12:30 Roczniaki 2015-2014 - 1 pętla - ok. 675m
12:45 Roczniaki 2013-2012 - 1 pętla - ok. 675m
13:00 Roczniaki 2011-2010 - 1 pętla - ok. 1150m
13:15 Roczniaki 2009-2007 - 2 pętla - ok. 2300m

Kwalifikacja do danej kategorii wiekowej odbywa się na podstawie roku urodzenia.

Trasa Dziecięca / Kids Run

DYSTANSE

Roczniki 2019-2018: dystans 200m

Roczniki 2017-2016: dystans 200m

Roczniki 2015-2014: dystans 675m

Roczniki 2013-2012: dystans 675m

Roczniki 2011-2010: dystans 1150m

Roczniki 2009-2007: dystans 2300m

2 okrążenia

Iglica MTP

Start / Finish

Enea
IRONMAN
70.3[®] POZNAŃ
POLAND

Enea
5i50
TRIATHLON
POZNAŃ POLAND



FUNDACJA MIASTA SPORTU

Fundacja MIASTA SPORTU powstała z kilku powodów:

Po pierwsze, by promować wolontariat sportowy i pracowniczy.

Po drugie, by pomagać młodym i utalentowanym sportowcom.

Po trzecie, by promować wiedzę o nowoczesnym zarządzaniu imprezami i klubami sportowymi.



Poprzez nasze działania chcemy pokazać idee wolontariatu sportowego, który jest ogromnym wsparciem dla zawodników jak i organizatorów dużych wydarzeń. Zaangażowanie w działania społeczne ma także ogromne korzyści dla wolontariuszy - od niezapomnianych wrażeń, zawieranie nowych znajomości, po rozwój osobisty.

Dołącz do grona naszych wolontariuszy!

Zarejestruj się na stronie

<https://staff.fundacjamiastaspportu.org/>

Po zalogowaniu się znajdziesz wiele ciekawych ofert wolontariatu!

www.fundacjamiastaspportu.org



SPONSOR TYTULARNY



MIASTO GOSPODARZ

POZnań*

PARTNER STRATEGICZNY

mtp
GRUPA

SPONSOR OFICJALNY

 **Abbott**

citi handlowy

SPONSORZY

ale
ACTIVE LIFE ENERGY



Porsche Poznań Franowo

NOWALIKA

PARTNERZY

CISOWIANKA

trueTM
men skin care

SHIMANO


sailfish


Red Bull

FREE LECH